

## NA DE BEHANDELING..

De reacties kunnen per persoon verschillend zijn, we noemen de meest voorkomende:

1. De behandelde plek geeft een beurs, pijnlijk gevoel. Dit kan nog 2 á 3 dagen voelbaar zijn, maar neemt met de dag af. Het is een logisch gevolg van de ingreep die in het spierstelsel heeft moeten plaatsvinden. De zgn. spierknoop kon eerst nauwelijks 'voeding' tot zich nemen. Dit gebeurt in de vorm van proteïnen (eiwitten). In de dagen na de behandeling volgt herstel.
2. Er kan direct na de behandeling vermoeidheid optreden.
3. In bepaalde gevallen kan de behandeling aanleiding geven tot een emotionele ontlading, wat een goede zaak is. Lichaam en geest zijn tenslotte één.
4. Vooral na een eerste behandeling kan het zijn dat de klachten al grotendeels verdwenen zijn. In sommige gevallen lijkt het alsof er elders andere klachten ontstaan. Dit is juist en is het gevolg van de "werking" en "bijstelling" van de betreffende lichaamsdelen. De correctie kan tot gevolg hebben dat "oude pijnklachten uit het verleden" in andere delen duidelijker naar voren komen om zodoende beter verholpen te kunnen worden.

Tot slot: pijn is een subjectieve beleving die door ieder mens weer anders wordt ervaren. Hier wordt tijdens de behandeling rekening mee gehouden.

❖ **Belangrijk!** Na een behandeling wordt geadviseerd om veel (warm) water te drinken en vroeg naar bed te gaan. Bovendien mag het lichaam ± 2 dagen niet te zwaar worden belast.

## DANIEL SNIJDERS

Heeft een vijfjarige acupunctuur opleiding gevolgd aan de academie voor Traditionele Chinese Geneeskunde Qing Bai. Deze opleiding werd afgesloten met enkele



jaren Masterclass "Diagnostiek" en Westerse Geneeskunde.

De jaren na zijn studie heeft hij zich verder gespecialiseerd in "pijnbestrijding". Door toepassing van "Oblique Acupunctuur" worden hele positieve resultaten bereikt. Deze techniek is werkelijk revolutionair te noemen! Een belangrijke stap voorwaarts in de relatie met de reguliere geneeskunde.

Vanaf 2009 volgde Daniel de tweejarige masterclass ECIWO (een micro acupunctuur systeem) volgens grondlegger Prof. Dr. Yingqing Zhang.

- Voor een bezoek aan een acupuncturist heeft u geen verwijsbrief van uw huisarts nodig.
- De praktijk is aangesloten bij de beroepsvereniging ZHONG. Door bepaalde verzekeringen vindt geheel of gedeeltelijke vergoeding plaats.
- Voor het maken van een afspraak kunt u terecht op onderstaand adres en telefoonnummer.

CHI-ORI Traditionele Chinese Geneeskunde  
Daniel Snijders  
Bergstraat 31  
3811 NG Amersfoort  
Tel. 033-4655740  
info@chi-ori.nl  
www.chi-ori.nl



## OBLIQUE ACUPUNCTUUR

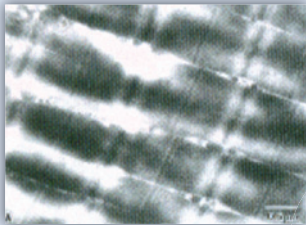
- Pijnbestrijding
- Lichaamscorrecties

# OBLIQUE ACUPUNCTUUR

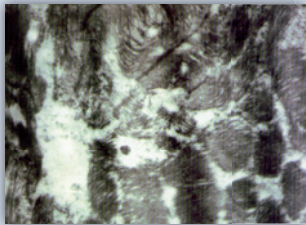
Oblique (spreek uit: obliek) betekent schuin. Het gaat hier om een acupunctuur techniek, waarbij de naald schuin gehanteerd wordt. Voor het opheffen van pijn is het wel de meest snelle en effectieve methode.

De techniek is afkomstig uit het jarenlange onderzoek van Dr. LU Ding Hou, Chinees arts-acupuncturist uit Beijing. Hij paste het in eerste instantie toe op blessures in de sportwereld. Later gebruikte hij deze techniek bij de meest uiteenlopende (pijn)klachten, vooral ook bij oudere mensen. Door een speciale manier van "naaldinbreng" worden contracties (spierknopen) in het lichaam als het ware "aangetikt" Hierdoor keren de spiervezels direct in hun oude vorm terug.

❖ **Voorbeeld van een gezonde spierstructuur.**  
Foto genomen met elektronen microscoop



❖ **Voorbeeld van een spier in contractie.**  
De spierlengte is dan verkort



Een contractie in een spier heeft doorgaans een belemmerend effect op de mobiliteit van lichaamsdelen, zoals op benen, armen, bekken, onderrug, etc.

De "oblique" techniek wordt binnen de praktijk bij allerlei soorten pijnklachten toegepast, als onderdeel van de Traditionele Chinese Geneeskunde, waarin de meridianenleer centraal staat.

Bij gezonde spieren is de lichaamshouding in **BALANS**

Contracties in de spieren brengt de natuurlijke lichaamshouding uit **BALANS**



## TOEPASSING

Allereerst wordt een anamnese vastgesteld, (d.w.z. alles wat er over de ontstaansgeschiedenis van de klacht(en) valt te zeggen).

Vervolgens wordt het lichaam verder onderzocht d.m.v. palpatie (op druk en pijngevoeligheid). Ook wordt gekeken naar lichaamshouding.

Tenslotte wordt n.a.v. de diagnose een behandelplan gemaakt en met de cliënt besproken.

## WELKE KLACHTEN ?

Van alle pijn -en mobiliteitsklachten (lees ook: neuralgie) is zeker ruim 60% spiergerelateerd, d.w.z. dat het spierstelsel in het lichaam hiervoor verantwoordelijk is. Voor overige pijnklachten wordt acupunctuurtechniek gebruikt. Klachten die met de oblique techniek het meest succesvol kunnen worden behandeld zijn o.a.

- Fybromyalgie, RSI, Hernia, Spit, Ischias
- Whiplashes, trauma van ongevallen
- Pijn van onbekende oorzaak
- Frozen Shoulder (schouderklacht)
- Scoliose (bepaalde gevallen)
- Bekkeninstabiliteit
- Sportblessures
- X-benen
- Knie- en enkelklachten
- Bursitis (slijmbeurzenontsteking)
- (Nachtelijke) krampen
- Migraine, of hoofdpijn (vanuit de nek)

❖ **In feite gaat het hier om alle pijnklachten die met het fysieke lichaam te maken hebben, waarbij het niet uit maakt hoe lang de klacht reeds bestaat!**

# LICHAAMSCORRECTIES

Een behandeling op deze wijze van bijv. schouders of bekken is geheel onbekend en uniek te noemen vanwege het snelle gewenste resultaat.

## NEK EN SCHOUDER SCHEEFSTAND

Bij scheefstand van nek/schouders kunnen grote problemen ontstaan in het dagelijkse functioneren. Behalve dat dit gebied pijnlijk of gevoelig is, kan het leiden tot een jarenlange miskende migraine ofwel hoofdpijnklachten. Maar ook stemmingswisselingen, duizeligheid, depressies en vermoeidheid kunnen het gevolg zijn. (bijv. bij een whiplash).

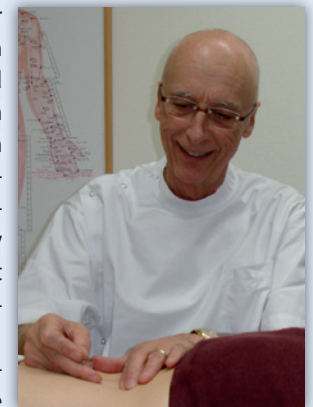
In de praktijk zal in dat geval worden gekeken naar de stand van de schouders.

## BEKKEN SCHEEFSTAND

Bij veel rugklachten is er doorgaans sprake van een bekkenscheefstand en/of pijnlijke knieën en enkels. Dit gaat samen met een verschil in beenlengte en kan uitstralingspijnen geven. Uw arts zal een Ischias, spit of zelfs een hernia kunnen diagnosticeren.

Met de oblique acupunctuurtechniek zijn deze klachten zeer goed te verhelpen, omdat de scheefstand wordt opgeheven.

De behandeling verloopt niet altijd pijnloos. Het gevoel van een spierontspanning, (als de spierknoop loslaat) geeft nl. een gevoelige schok in het behandelde gebied. Het resultaat is direct voelbaar, want de ergste pijn is daarna verdwenen.



Op de website is hieraan een speciale bladzijde gewijd [WWW.CHI-ORI.NL](http://WWW.CHI-ORI.NL)