

WELKE KLACHTEN?

- Vermoeidheid - CVS
- Stress- bijnier uitputting
- Schildklier problemen
- Stralingsbelasting
- Kanker (ondersteuning en begeleiding)
- Zenuwklachten- Dementie
- Alzheimer - Parkinson
- Depressie - Somberheid - Angsten
- Hoofdpijn - Migraine
- Slaapproblemen
- Doorbloeding problemen
- Hoge- / Lage Bloeddruk
- Overgewicht- Ondergewicht
- Hormonale Klachten -
Hormonale Disbalans ♂ ♀
- Menopauze - Overgang-
Menstruatieklachten
- Kinderwens -
Verminderde Vruchtbaarheid ♂ ♀
- Erectieproblemen - Prostaatklachten- Libido
- Maagklachten - Buikpijn
- Darmklachten - PDS- IBS- Lekkende Darm
- Opgeblazen Buik - Winden - Boeren
- Diarree - Obstipatie
- Parasieten - Schimmelinfectie -
Candida - Virus
- Bacteriële Infectie - Lyme
- Huidklachten (eczeem - acne - jeuk)
- Diabetes 1 en 2 - Hypoglykemie
- Osteoporose
- Emotionele problemen
- Hyperventilatie
- Gewrichtsklachten - Reuma
- Allergie - Voedselintolerantie
- Ontstekingen- Auto-Immuunziekten
- Hoesten - kortademig
- Klachten luchtwegen (COPD, Astma)
- Hart en vaatziekten - Hartritme stoornissen
- Nier- en blaasaandoeningen
(ook nier- blaasstenen)
- Lever- en galaandoeningen
(ook lever- galstenen)
- ADHD- ADD- Autisme



PRAKTIJK VOOR NATUURGENEESKUNDE

Isabel B. van Alphen

Zandkamp 175
3828 GL Hoogland

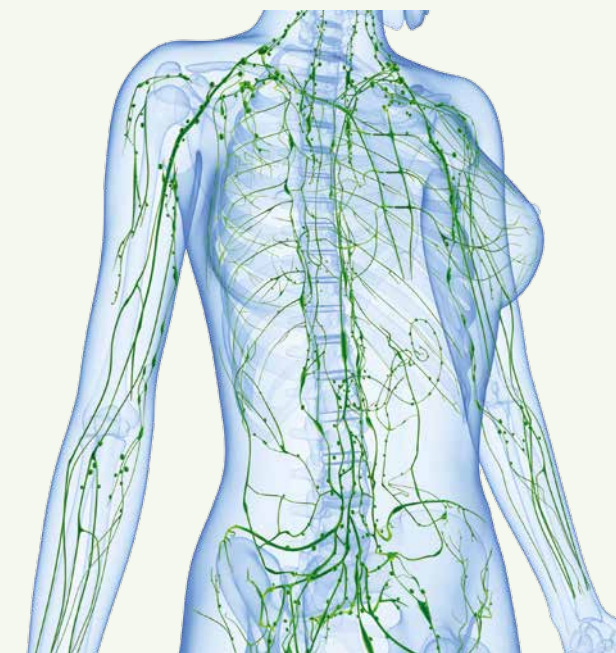
Tel 033-888 56 57

isabel@chi-ori.nl
www.chi-ori.nl



PRAKTIJK VOOR NATUURGENEESKUNDE

Complementaire Zorg op hoog niveau



Beroepsvereniging VBAG Verreweg de meeste zorgverzekeraars vergoeden gemaakte kosten (gedeeltelijk) vanuit de aanvullende "alternatieve geneeswijzen".

★ VITALITEIT
★ WELZIJN
★ HEALTHY-AGING
★ JUISTE GEWICHT

LEEFSTIJL GENEESKUNDE

We streven er naar om in een optimale conditie gezond oud te worden. Oftewel: 'healthy aging'. Het doel is een lang, gezond en vitaal leven, gebaseerd op preventie. Naast voeding, ademhaling en beweging spelen ook stress, slapen en de blootstelling aan toxische stoffen en/of straling een belangrijke rol bij het afremmen van het verouderingsproces. Zeker ook bij het **hervinden van vitaliteit en levenskracht**. Als je je gezondheid moet missen, weet je pas wat je had. Wees er zuinig op en zorg goed voor jezelf; jij bent de enige met wie je je hele leven doorbrengt!

IN DE PRAKTIJK...

Met behulp van diverse onderzoeksmethoden, zoals o.a. een vragenlijst, een urinetest, een weegmoment op de Tanita-weegschaal, krijg ik een goed beeld van wat er speelt. Ik zet ook de Bicom in om te diagnosticeren. Mijn speerpunten zijn **darm, doorbloeding** en **mineralenbalans**. Verder kan een **hormonale verstoring** een belangrijke oorzaak van ziekte zijn. Na onderzoek worden de mogelijkheden besproken aan de hand van een behandelplan. Zodoende weet je meteen waar je aan toe bent.

Een door mij geschreven informatieboek 'De weg naar beter' geeft belangrijke achtergrondinformatie over goede voeding en een gezonde levensstijl. Er staan ook recepten in, een voedingsdagboekje en belangrijke tabellen... Dit boek ontvang je bij het eerste consult. Elk consult wordt je ook behandeld aan de Bicom. Tijdens een behandeling wordt vooral gewerkt op de doorbloeding en het 'open zetten' van o.a. galwegen en lymfevaten. Organen worden geactiveerd. Het lichaam gaat ontgiften en afvoeren. Korte stootkuren kunnen nodig zijn om de doorbloeding te verbeteren. Je bent tenslotte zo oud of zo jong als je (bloed)vaten...

Ik behandel de oorzaak van ziekte en geef adviezen tot preventie. Afhankelijk van de behoefte van de patiënt kan een op maat advies gegeven worden voor juiste voeding en leefstijl.

Notabene: Een consult is niet bedoeld als vervanging van een medische diagnose door de (huis)arts! Het kan echter een goede ondersteuning zijn op weg naar gezondheid.

VOEDING ALS GENEESMIDDEL

In een speciaal consult krijg je advies welke voeding bij jou past. Naast een persoonlijk dagmenu worden, indien nodig, ook kruiden en/of supplementen voorgeschreven ter ondersteuning van het geheel.

Gezonde voeding vind ik een kwestie van zelfrespect. De relatie tussen voeding en gezondheid krijgt de laatste jaren gelukkig steeds meer aandacht. Voedsel beïnvloedt alle lichaamscellen en daarmee elk aspect van ons leven: eetlust, capaciteit om te denken, humeur, energie, libido, slapen en algehele gezondheid. **Het gebruik van de juiste voeding kan veel gezondheidsklachten voorkomen of genezen.**

Het gemiddelde voedingspatroon bevat teveel (geraffineerde) koolhydraten (suikers) en te weinig groenten, (goede) vetten en eiwitten...

Een verkeerde voeding kan allerlei beschadigingen veroorzaken! Ook een verstoorde waterhuishouding is een belangrijke oorzaak van ziek-zijn...

'Geen enkele ziekte, die door dieet kan worden genezen, dient met andere middelen te worden behandeld.' Maimonides, 1135-1204

EVENTUEEL VERVOLG:

Afhankelijk van de gewenste begeleiding vinden vervolggconsulten plaats. Diverse opties:

1. het inzetten van mineralen als basis voor een goede gezondheid. (= maatwerk)
2. meten of er sprake is van o.a. ontstekingen, candida, amoeben, lyme, verzuring, e.d.
3. het doormeten van vitaminen, maagzuurproblemen...
4. het meten of hormonen in balans zijn.
5. het doormeten van stralingsbelasting.

Ook gezond bewegen, natuurlijke lichaamsverzorging, ademhalingsoefeningen, mindset, enz. kunnen aan de orde komen.

GEWICHTSBEHEERSING...

De meeste mensen zijn te zwaar: In Nederland is dit meer dan de helft van de bevolking! Maar er zijn ook mensen die blij zijn met elk grammetje wat erbij komt... Overgewicht is echt een probleem van deze tijd en kan ronduit een gevaar voor je gezondheid betekenen. Denk aan diabetes, hart- en vaatziekten, gewrichtsklachten, vermoeidheid, enz.

In de praktijk kijk ik eerst naar de **oorzaak van gewichtsproblemen**. In de meeste gevallen is het gewoon een kwestie van de verkeerde voeding, stress en/of te weinig bewegen. Maar vaak is er ook sprake van een hormonale disbalans (o.a. schildklier).

ISABEL VAN ALPHEN

Vanuit een sterk kwaliteitsbewustzijn en liefde voor de natuur heb ik mijzelf eerst geschoold in 'natuurlijk leven en eten'. **Leefstijlgeneeskunde** is van jongs af aan sterk met mij verweven...

Ik volgde diverse opleidingen om mij hierin te scholen, o.a.: de Europese Academie voor Complementaire Gezondheidszorg. Ook volgde ik dieetleer bij Annemarie Colbin (USA) en Montse Bradford (Engeland).

In 2011 slaagde ik cum laude voor het examen van de opleiding Darmtherapie en Microbiologie (RP Academie). Ook heb ik mijn MBK diploma (Westerse Medische Basiskennis) behaald volgens Plato eindtermen en CPION geaccrediteerd.

Ik heb vele jaren (kook)trainingen, workshops en lezingen gegeven in binnen- en buitenland.

Mijn kennis van hormonen deed ik op bij Leo van der Zijde, en vele andere leraren.

Ontelbare mensen heb ik inmiddels mogen begeleiden met natuurgeneeskunde.

